

Утверждаю

Заведующая

ГБДОУ №2

/Модок И.С.

**МЕНЮ**

18 марта 2025 г.

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                     | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                        |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                        |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                      | 30       | 3,39              | 6,90    | 10,00            | 69,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ              | 155      | 3,80              | 6,10    | 20,90            | 154,00                                   | 0,40                  |
|                               | TKN№026             | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                          | 180      | 3,20              | 1,80    | 13,60            | 77,00                                    | 1,70                  |
| Итого                         |                     |                                                        | 365      | 10,39             | 14,80   | 44,50            | 300,00                                   | 2,10                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                        |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                          | 148      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                        | 148      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                        |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | TKN№001             | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                         | 42       | 0,40              | 0,10    | 1,50             | 9,60                                     | 4,00                  |
| 2012                          | 82                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,<br>ПТИЦЕЙ | 150/10/1 | 4,40              | 6,41    | 12,23            | 124,30                                   | 4,07                  |
| 2012                          | 294                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ                            | 162      | 15,50             | 17,00   | 17,60            | 216,00                                   | 14,80                 |
|                               | TKN№027             | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                            | 150      | 0,50              | 0,20    | 18,30            | 77,30                                    | 59,76                 |
|                               | TKN№003             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                    | 16       | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
|                               | TKN№004             | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                      | 15       | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                        | 546      | 22,90             | 24,33   | 63,73            | 497,50                                   | 82,63                 |
| Полдник                       |                     |                                                        |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 246                 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ                             | 50       | 8,30              | 5,33    | 0,20             | 81,00                                    | 0,70                  |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                      | 110      | 2,32              | 3,85    | 15,70            | 106,90                                   | 7,61                  |
|                               | TKN№051             | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                 | 150      | 0,10              | 0,10    | 18,10            | 75,00                                    | 1,20                  |
|                               | TKN№003             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                    | 16       | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 477                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                       | 50       | 2,02              | 4,65    | 24,34            | 165,64                                   | 0,10                  |
| Итого                         |                     |                                                        | 376      | 13,74             | 14,05   | 64,74            | 459,54                                   | 9,61                  |
| Всего                         |                     |                                                        |          | 47,03             | 53,18   | 172,97           | 1 257,04                                 | 94,34                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.